



Taekwondo Trainingslager 2024

12. - 14. April 2024, Jahnsdorf Erzgebirge

Ort:

Sportturnhalle
Am Mahlteich 5
09387 Jahnsdorf/Erzgebirge

Veranstalter/Ausrichter:

Zwönitzer HSV 1928 e.V. Abteilung Taekwondo/Hapkido

Ansprechpartner: abteilungsleitung@taekwondo-zwoenitz.de
trainer@taekwondo-zwoenitz.de

Teilnehmer:

Alle Mitglieder der Abteilungen
(Kinder unter 8 Jahre nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten)

**Teilnehmeranzahl begrenzt auf 60 Personen! Es zählt der Eingang der
Anmeldung!**

Anmeldung/Teilnahmegebühr:

Anmeldung unter: <https://www.zwoenitzer-hsv.de/termine/trainingslager/>

Teilnahmegebühr: **Trainingslager: 25€ pro Person**
Jedes weitere Familienmitglied 5€ Nachlass.

Barzahlung am 12.04.2024 vor Ort.

Meldeschluss für das Trainingslager ist der 24.03.2024!

Zeitplan/Referenten:

Freitag:	17:00 Uhr	Treffen in Jahnsdorf
	18:30 Uhr	Eröffnung
	19:00 Uhr	Trainingseinheit
Samstag:	bis 08:00 Uhr	Frühstück
	08:30 Uhr	Eröffnung
	09:00 Uhr – 10:30 Uhr	Trainingseinheit
	11:00 Uhr – 12:30 Uhr	Trainingseinheit
	12:30 Uhr – 13:30 Uhr	Mittagspause
	13:30 Uhr – 15:00 Uhr	Trainingseinheit
	15:30 Uhr – 17:00 Uhr	Trainingseinheit
	17:30 Uhr – 19:00 Uhr	Trainingseinheit
	19:00 Uhr – 20:00 Uhr	Abendbrot
	20:00 Uhr – 22:00 Uhr	Traditionelles Fußballspiel
Sonntag:	bis 08:00 Uhr	Frühstück
	08:00 Uhr – 10:00 Uhr	Trainingseinheit
	10:30 Uhr – 12:30 Uhr	Trainingseinheit
	12:30 Uhr – 13:30 Uhr	Mittagspause/Aufräumen
	Ab 13:30 Uhr	Abholen der Teilnehmer

Referenten:

Frank Hempel	Taekwondo & Hapkido
Marina Tümpel	Taekwondo
Justin Unger	Taekwondo
Claudia Lerch	Taekwondo
Michael Loebert	Taekwondo
Jonas Radke& Louis Lerch	Taekwondo
Tom Schindler& Ella Drechsel	Taekwondo & Yoga
Andreas Neubert	Hapkido
Maik Schindler	Taekwondo

Was müsst Ihr mitbringen und woran solltet Ihr denken:

- Schlafsack oder Decke
- Luftmatratze oder ISO Matte
- Kulturbeutel
- Handtücher
- Geschirr (Tasse, Teller, Glas oder Becher)
- Besteck
- Schuhe zum Wechsel
- Evtl. Trainingsanzug
- Turnschuhe für die Halle
- Dobok
- Einverständniserklärung der Eltern
- Benötigte Medikamente
- Krankenkassen Chip Card
- Notfall-Telefonnummer
- Wettkampfausrüstung (Bitte alle Teile mit Namen beschriften!)

Haftung/Datenschutz:

Alle Teilnehmer nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmer oder Ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

Mit der Anmeldung, erklären sich alle Sportler/-innen damit einverstanden, dass sie namentlich in den Lehrganglisten aufgeführt sind.

Außerdem sind sie damit einverstanden, dass Fotografien angefertigt und unter Nennung des Namens in den Medien (Web-Sites, Presse und Vereinsveröffentlichungen) veröffentlicht werden dürfen.

www.zwoenitzer-hsv.de/datenschutz/

Sonstiges:

**Verpflegung für Samstag und Sonntag ist vor Ort organisiert!
(Kosten in der Teilnahmegebühr enthalten!)**

Freitagabend Selbstverpflegung!

www.sg-nickelhueette-ae.de/taekwondo

<http://www.zwoenitzer-hsv.de>

<https://www.zwoenitz.de/willkommen/glueck-auf-in-der-alten-bergstadt-zwoenitz>



Einverständniserklärung

Mein Kind,....., darf am Trainingslager 12.-14.04. 2024 teilnehmen.

Vor,- und Zuname

Unterschrift gesetzlicher Vertreter:.....

Name, Unterschrift

Des Weiteren nehmen teil:

Name, Unterschrift

Kontakt im Notfall:

Name, Telefonnummer